

Menu bistrot

www.urban.bio

TAPAS

2	IAIAD		
	Gamberi croccanti (2,3,4,13,14,15) Gamberi al panko con marmellata di clementine picca Batata (2,3,4,5,9,13,14,15,vegano,) Finger di patate dolci fritte Tacos salmone (2,3,4,5,9,13,14,15,6,11) Lat. Tacos con tartare di salmone, formaggio fresco, teriya Tacos tonno (2,3,4,5,6,9,13,14,15) Lat. Tacos con tartare di tonno, burratina affumicata, salsa Tacos mango (2,3,4,5,6,9,13) Tacos con tartare di tonno, formaggio fresco, salsa al Tacos guaca (2,3,4,5,14) Tacos con tartare di salmone, guacamole, maionese a Tacos vegetariano (2,3,4,5,6,13) Tacos con mousse di barbabietola, vincotto di fichi, gu	aki, erba cipollina a al basilico ed essenza al bergamotto mango, tabasco al lime, granella di pistacchio	7,00 6,00 7,00 7,00 7,00 7,00
	Rape (3,6,11,13,15,17) Paninetti al vapore ripieni di rape stufate, pesto di por Squid (2,3,4,5,9,11,13,15) Paninetti al vapore ripieni di seppia fritta e maionese Pulled Braciola (3,6,11,13,15) Paninetti al vapore ripieni di straccetti di ragù di bracio	al lime ola e fonduta di canestrato	7,00 9,00 7,00
	Spaghetti all'assassina classici (3,vegar Versione classica: vermicelli n 8, concentrato di pomo Spaghetti all'assassina di rape (3,15,vegar Vermicelli n.8 aglio, peperoncino, crema di rape Assassina 2.0 (3,6) Lat. Spaghetti all'assassina con aggiunta di stracciatella Rape 2.0 (3,9)	odoro, aglio, peperoncino gano)	10,00 12,00 12,00 13,00
	Spaghetti all'assassina di rape, crumble di tarallo alle Full house (3,6,9) Lat. Spaghetti all'assassina classica, burratina affumicata, San Juannidde (3,9,13) Spaghetti all'assassina classica, pomodorino, capper Cacio e rape (3,6) Spaghetti all'assassina di rape, salsiccia sbriciolata e Cantabria (3,6,9,)	tartare di tonno i, pesto di acciughe salsa cacio e pepe	15,00 12,00 13,00 15,00
J	Spaghetti all'assassina di rape con stracciatella e alic	i del cantabrico	

MAIN COURSE

6	MAIN COURSE		
	Guancia Brasata (1,2,3,5,6,9,10,11,12,15)		15,00
	Guancia di manzo cotta a 72° per 48 ore, purè rustico al profumo mediterraneo, salsa di cioccolato e primitivo	2)	
	Tagliata di pollo (6,5,14) Lat.	\	12,00
	Petto di pollo cotto 65°C per 2h, spinacini, salsa allo yogurt, uva passa e mandorle		•
	Come se fosse una tagliata (1,3,6)		15,00
	Cube roll di manzo cotto a 50° per 2 ore, salsa alla rucola,		
	fonduta di grana, riduzione di aceto balsamico, patata croccante		
	Seccia chiena (1,6,9,10,14,15)		14,00
	Seppia cotta a 58° per 30 minuti ripiena di ragù bianco alla genovese,	•	•
	fonduta di canestrato e salsa al prezzemolo		//
	Baccalà CBT (6,9,15)		15, 00
	Lomo di baccalà Cotto 50°C per 25 min, pappa al pomodoro e nero di seppia, salsa ai frutti di bosco, essenza di prezzemolo		
	Urban poke (2,3,4,9,11,13,14,15)		13,00
	Riso basmati, tartare di salmone, gambero al panko, edamame, wakame,		
	avocado, maionese, salsa teriyaki, erba cipollina e semi di sesamo		
	CONTRODATE		
	CONTORNI	•	
	Patate fritte (2,3,4,15,vegano)	•	5,00
	Ratatouille (10,vegano)	•	5,00
	zucchine, melanzane, peperoni, pomodoro, cipolla		
	DOLCI		
	Namelaka (3,5,6) Lat.		6,00
	Crema Namelaka al cioccolato bianco e wasabi, croccante alle mandorle	1,	
	Semifreddo al pistacchio (2,5,6,13,14,15,vegano)	11,	7,00
	Semifreddo all'olio d'oliva, pistacchio e nocciola	//'	·
	Tiramisù gentilini (3,6,14,17)		6,00
	crema tiramisù, biscotto gentilini al malto e miele		
	Mousse al cioccolato fondente (6,17)	•	6,00
	mousse al cioccolato fondente 80%, gocce di cioccolato, olio d'oliva, sale maldon		·
	Cremoso Ruby (3,6,15,17)	•	7,00
	Crema namelaka al cioccolato ruby, lampone disidratato, salsa ai frutti rossi,	١.	., -
	crostini di pane di Altamura	11	





Tabella degli allergeni e dei prodotti congelati-

- 1 Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
- 2 Arachidi
- 3 Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
- 4 Crostacei
- 5 Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile,pistacchi, noci macadamia, o noci del Queensland)
- 6 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- **7** Lupini
- 8 Molluschi
- 9 Pesce
- 10 Sedano
- 11 Semi di sesamo
- 12 Senape
- 13 Soia
- **14** Uova
- 15 Prodotto congelato / Prodotto abbattuto

Lat. Con Lattosio

COPERTO 1.50







